

AVIS

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI DEL SANGUE

**RADIO
NUMBER ONE**
L'ACCENDI L'ACCENDE

LAGO MAGGIORE FM 104.5-104.1 NUOVE FREQUENZE PER LUINO FM 88.3-101.2

Comunità Montana
Della **VALCUVIA****UISP**
UNIONE ITALIANA
SPORT PER TUTTI

Pro Loco Laveno Mombello

**R
e
g
o
l
a
m
e
n
t
o
G
A
R
A
P
O
D
I
S
T
I
C
A**

40 ORE di...

La maratona podistica si svolge domenica 23 luglio alle ore 09.00.

La gara si svolge su 6 giri di un percorso campestre, pari a circa **9,0 km.**

Ogni squadra deve iscrivere alla gara 5 concorrenti, uno dei quali donna, nel caso di squadre incomplete verranno decurtati 5 punti di penalità dalla classifica generale.

La partenza verrà data contemporaneamente a tutti i concorrenti, ed al termine dei 6 giri, in base all'ordine di arrivo, verranno sommati i 5 piazzamenti dei componenti delle varie formazioni.

Le pettorine verranno consegnate la domenica presso la segreteria, e' obbligatoria la loro restituzione, ad ogni pettorina mancante ci sarà una penale di € 10.

Al momento del ritiro delle pettorine ogni squadra dovrà dare, i nominativi dei propri concorrenti in ordine e corrispondenti al numero della pettorina, consegnare un documento d'identità, non si può effettuare nessun cambio di pettorina, conseguenza penalità di 2 punti.

La giuria di gara controlla la regolarità dei passaggi, dei giri effettuati e le eventuali infrazioni. Le sanzioni del giudice di gara vengono considerate all'atto della stesura della classifica finale.